

承諾



我遵守對寶寶的承諾。

我尋求他人幫助，而不是放棄餵哺母乳。每當我需要她的幫助時，我的 WIC 餵哺母乳顧問就會伸出援手。她幫助我繼續餵哺母乳，好讓我遵守對寶寶許下的承諾。

WIC 的餵哺母乳同輩輔導員是：

- 像你一樣的母親
- 日夜都找得到
- 有豐富的餵哺母乳經驗
- 受過訓練，能幫助解決有關餵哺母乳的疑慮
- 受過訓練，知道何時需要求助於醫護人員

有關餵哺母乳的許多疑慮都能很容易得到解決。

遇到下列情況時，請找你的同輩輔導員

- 當你對餵哺母乳有疑問的時候
- 當親朋好友逼迫你停止餵哺母乳的時候
- 當你感到挫折的時候
- 當你需要有人告訴你做得很好的時候
- 當你需要聽到有人說你是個好母親的時候
- 當你只是需要有人說說話的時候
- 在你拿起那罐或那瓶配方奶之前

餵哺母乳...這是我們應該做的事情!
紐約州婦女嬰兒和兒童計劃



breastfeedingpartners.org

本機構為平等機會服務提供機構。

紐約州衛生署