Tétano (trismo)

¿Qué es el tétano?
El tétano, también conocido como trismo, es una enfermedad bacteriana que afecta el sistema nervioso. Como resultado de la inmunización masiva, el tétano actualmente es una enfermedad poco común.

¿Quiénes contraen el tétano?
El tétano ocurre con mayor frecuencia en personas mayores y en trabajadores agrícolas que están más expuestos al contacto con estiércol animal y que no tengan una inmunización adecuada.

¿Cómo se contagia el tétano?
El tétano se contagia a través de una herida contaminada con el organismo. No se transmite de persona a persona.

¿Dónde se encuentran los gérmenes del tétano?
El germen del tétano está presente en el ambiente y suele encontrarse en el suelo contaminado con estiércol.

¿Cuáles son los síntomas del tétano?
Un primer síntoma común del tétano es la rigidez muscular de la mandíbula (trismo), seguida por rigidez del cuello, dificultad para la deglución, rigidez de los músculos abdominales, espasmos, sudor y fiebre.

¿Qué tan pronto después de la infección aparecen los síntomas?
El período de incubación suele ser de ocho días, pero puede oscilar entre tres días y tres semanas. Los períodos de incubación más cortos guardan relación con heridas más contaminadas.

¿Una infección previa por tétano hace que la persona sea inmune?
La recuperación del tétano puede no traducirse en inmunidad. Pueden ocurrir nuevos ataques, por lo que se recomienda la inmunización tras la recuperación del paciente.

¿Cuál es el tratamiento contra el tétano?
Lavar meticulosamente las heridas y eliminar el tejido muerto o debilitado. Si el paciente no ha recibido una inyección de refuerzo de antitoxina tetánica en los últimos 10 años, se le debe aplicar una de estas inyecciones el mismo día en que se produzca la herida. En el caso de heridas graves, se puede aplicar una inyección de refuerzo si han pasado más de cinco años desde la última dosis. *Si el paciente no ha sido vacunado anteriormente con una serie de al menos tres dosis de antitoxina, se le puede administrar inmunoglobulina tetánica (IGT), antitoxina o antibióticos.

¿Cuáles son las complicaciones asociadas al tétano?
Entre las complicaciones se encuentran los espasmos de las cuerdas vocales y/o los espasmos de los músculos respiratorios, lo que podría dificultar la respiración. Otras complicaciones incluyen fracturas de la columna vertebral o de los huesos largos, hipertensión, arritmias cardíacas, estado de coma, infección generalizada, trombos en los vasos sanguíneos de los pulmones, neumonía y muerte.

¿Existe una vacuna contra el tétano?
Desde hace muchos años existe una vacuna efectiva llamada antitoxina tetánica. Las antitoxinas tetánicas, en combinación con antitoxinas diftéricas y la vacuna contra el pertussis acelular (DPT) se administran a los dos, cuatro, seis y 12 a 15 meses de edad y se aplica un refuerzo entre los cuatro y los seis años de edad. Los niños de siete años de edad o más deben recibir la antitoxina Td (tetánica y diftérica). Se recomienda la aplicación de una inyección de refuerzo cada diez años.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio del tétano?
La medida de control más efectiva es mantener un nivel alto de inmunización en la comunidad.

Revised: Agosto 2004