Consenso informato per sottoporsi a test HIV

Dipartimento di Sanità dello Stato di New York
Istituto per l'AIDS

La decisione di sottoporsi a un test HIV è volontaria. Per potersi sottoporre a un test HIV nello Stato di New York, è necessario fornire il proprio consenso scritto in fondo a questo modulo.

Test per l'infezione da HIV

Tipi di test:

È possibile sottoporsi a diversi tipi di test per verificare se si è infetti da HIV, il virus che causa l'AIDS. Potrete ricevere informazioni dettagliate su questi test dall'operatore del servizio di consulenza o dall'addetto del settore sanitario. Questi esami comprendono prelievo ed esame di sangue, urine o saliva. L'esame più comune per l'HIV è il test degli anticorpi HIV.

Significato dei risultati del test HIV:

- Il risultato negativo del test degli anticorpi HIV indica che molto probabilmente non avete subito il contagio da infezione HIV, sebbene non sia possibile individuare un'infezione recente. Se si ritiene di essere stati esposti al rischio di contagio HIV, si consiglia di effettuare l'esame nuovamente a tre mesi dall'ultima esposizione possibile.
- Un risultato positivo del test indica che si è contratta l'infezione da HIV e che la si può trasmettere agli altri.
- A volte l'esito del test degli anticorpi HIV può risultare incerto, o prevedere indagini di conferma. L'operatore del servizio di consulenza o l'addetto del servizio sanitario vi spiegherà questi risultati, e potrà chiedere il vostro consenso per ulteriori esami.

Garanzie di anonimato e riservatezza del test HIV:

Quando si decide di fare un test degli anticorpi HIV, si può scegliere un test riservato o anonimo.

- Se si desidera che i risultati del test vengano indicati nella propria cartella clinica così da poter essere utilizzati per l'assistenza sanitaria, si può richiedere un test riservato. In un test riservato è necessario indicare il proprio nome.
- Se si desidera che nessuno venga a conoscenza dei risultati degli esami o del fatto che ci si è sottoposti a indagini sull'HIV, si può effettuare un test anonimo in un laboratorio anonimo. Non vi verrà chiesto nome, indirizzo o altra informazione che potrebbe condurre alla vostra identificazione.
- In caso di risultato positivo del test presso un laboratorio anonimo riconosciuto dal Dipartimento di Sanità dello Stato di New York, si potrà modificare il risultato dell'esame in "riservato", aggiungendo il proprio nome, in maniera tale da poterlo includere nella propria cartella clinica.

I vantaggi di sottoporsi al test:

Sono numerosi i vantaggi per chi si sottopone al test HIV e per chi scopre l'eventuale contagio.

In caso di esito negativo del test HIV:

- L'operatore del servizio di consulenza o l'addetto del settore sanitario vi suggerirà come proteggervi dall'infezione HIV in futuro.

In caso di esito positivo del test HIV:

- L'addetto del settore sanitario può offrirvi le cure e i trattamenti medici idonei a mantenervi in buona salute e a gestire l'infezione HIV.
- L'operatore del servizio di consulenza o l'addetto del settore sanitario vi può indicare come impedire la trasmissione dell'HIV ai vostri partner sessuali o tramite scambio di aghi.
- È possibile aumentare le possibilità di rimanere in buona salute grazie a una dieta ben bilanciata e nutriente, dormendo a sufficienza, facendo esercizio fisico, evitando alcol, tabacco e sostanze stupefacenti, riducendo lo stress ed effettuando regolari check-up.

In caso di esito positivo del test HIV per una donna:

- Se state ponderando l'idea di avere un bambino, l'addetto del settore sanitario vi fornirà tutte le informazioni utili a garantire una scelta informata su come aver cura della vostra salute e sulla gravidanza.
- Se siete in stato interessante, il vostro medico può fornirvi le cure di cui avete bisogno e le informazioni sui servizi e le opzioni a vostra disposizione. L'addetto del settore sanitario può fornirvi informazioni sui rischi di trasmettere l'infezione HIV al vostro bambino, sui farmaci da utilizzare durante la gravidanza, per ridurre in maniera significativa il rischio di trasmissione dell'HIV al vostro bambino, e sulle cure mediche disponibili per i bambini infettati dall'HIV.
- Se avete messo al mondo o allattato al seno un bambino, pur essendo sieropositiva, vostro figlio sarà sottoposto ad analisi per individuare un eventuale contagio da HIV e, in caso di esito positivo, avrà bisogno di cure e trattamenti supplementari. L'addetto del settore sanitario può fornirvi informazioni sulle cure mediche disponibili per bambini infettati da HIV.

Riservatezza delle informazioni sull'HIV:

Se avete effettuato il test degli anticorpi HIV, sappiate che i risultati sono riservati. In base alle leggi dello Stato di New York, le informazioni riservate sull'HIV possono essere trasmesse ad altre persone esclusivamente dietro vostro consenso scritto. Possono inoltre riceverne comunicazione coloro che devono essere messi al corrente della vostra condizione per fornirvi cure e servizi medici, compreso l'addetto del settore sanitario, le persone coinvolte in affidamento o adozione, genitori e tutori che acconsentono ad occuparsi dei minori, personale carcerario e addetti alla libertà condizionata e provvisoria, operatori sanitari del pronto soccorso e di altri reparti ospedalieri, altri settori o uffici medici disciplinati in tal senso, in particolare coloro che sono esposti al contatto con sangue e liquidi corporei nel corso della loro attività e le organizzazioni che controllano i servizi che ricevete. La legge consente anche che le informazioni sull'HIV che vi riguardano vengano trasmesse in determinate circostanze, quali: su ordine speciale del tribunale, a ufficiali sanitari, per disposizione di legge e ad assicuratori, in funzione del pagamento di cure e trattamenti.

Obblighi di riferimento:

Se avete ricevuto conferma del risultato positivo del test degli anticorpi HIV, richiesto come "riservato", oppure avete avuto altri risultati di esami relativi all'HIV, o una diagnosi di AIDS, o se avete deciso di aggiungere il vostro nome al risultato positivo del test effettuato in un laboratorio anonimo, il vostro nominativo verrà comunicato al Dipartimento di Sanità, che userà queste informazioni per seguire l'evoluzione dell'epidemia e per programmare in maniera adeguata la prevenzione, l'assistenza sanitaria e ogni altro genere di servizi.

Comunicazioni ai partner:

Se il vostro test HIV risultasse positivo, l'addetto del servizio sanitario vi spiegherà quanto sia importante e utile avvisare i vostri partner della loro possibile esposizione all'HIV, al fine di consentire loro di scoprire se sono stati infettati e beneficiare di diagnosi e trattamento precoci. L'addetto del settore sanitario vi chiederà di indicare i nomi dei vostri partner, e se la comunicazione del possibile contagio possa comportare dei rischi per voi. È importante informare l'addetto del settore sanitario di un'eventuale relazione caratterizzata da abusi e maltrattamenti con uno di questi partner. Per informazioni sui servizi di assistenza in casi di violenza domestica, telefonare al seguente numero: 1-800-942-6906.

- In base alle leggi dello stato, l'addetto del servizio sanitario è tenuto a riferire al dipartimento della Sanità i nomi di ognuno dei vostri partner (partner sessuali attuali e precedenti, compresi i coniugi, e coloro con i quali avete condiviso aghi) di cui è a conoscenza.
- Potete riferire il nome di eventuali altri partner, non noti all'addetto del servizio sanitario, così che possano essere avvisati.
- Sono a disposizione vostra e dell'addetto del servizio sanitario diverse possibilità per contattare i vostri partner. Nel caso non abbiate definito come avvisarli, il Dipartimento di Sanità può farlo senza rivelare la vostra identità. Se questa comunicazione dovesse rappresentare un rischio fisico per voi, il Dipartimento di Sanità può ritardare la comunicazione per un periodo di tempo sufficiente a consentirvi di accedere ai servizi di prevenzione della violenza domestica.
- Se non comunicate nessun nome all'addetto del servizio sanitario o se si manifesta l'esigenza di confermare le informazioni sui vostri partner da voi fornite, è possibile che il Dipartimento di Sanità vi contatti per richiedere la vostra collaborazione in questa fase.

Riservatezza dei risultati del test HIV e informazioni connesse:

Se ritenete che il vostro diritto alla riservatezza sia stato violato, o per ottenere ulteriori informazioni sulla riservatezza sull'HIV, chiamate la linea di pronto intervento per la Riservatezza sull'HIV del Dipartimento di Sanità dello Stato di New York al numero 1-800-962-5065. Un addetto del settore sanitario o dei servizi sociali che abbia diffuso illegalmente le vostre informazioni riservate sull'HIV può essere punito con una multa fino a $ 5.000 e un periodo di detenzione fino a un anno. La legge, inoltre, tutela chiunque risulti infetto da HIV contro eventuali discriminazioni per quanto riguarda l'alloggio, il lavoro, l'assistenza sanitaria, o altro. Per ulteriori informazioni, chiamate la divisione dei Diritti umani dello Stato di New York al numero 1-800-523-2437.

Ho ricevuto le risposta a tutte le mie domande sul test degli anticorpi HIV. Accetto di sottopormi al test HIV.

Firma: _____

Data: _____

Ho fornito il servizio di consulenza preventiva al test, in base all'Articolo 27-F della Legge sulla salute pubblica dello Stato di New York. Ho risposto alle domande della suddetta persona sul test e le ho fornito una copia non firmata di questo modulo.

Firma:_____ Titolo:_____

Centro/Nome dell'addetto:_____